



## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ

### Муниципального Бюджетного Образовательного Учреждения Дополнительного Образования Детей «Дворец спорта для детей и юношества «Заречье»

Настоящие Правила разработаны в соответствии с законодательством Российской Федерации. В соответствии со ст. 209 Гражданского кодекса Российской Федерации исключительным правом владения, пользования и распоряжением собственностью обладает её собственник. Прерогативой собственника, в рамках распоряжения собственностью, так же является составление правил работы объекта, в нашем случае «Правила внутреннего распорядка **Муниципального Бюджетного Образовательного Учреждения Дополнительного Образования Детей «Дворец спорта для детей и юношества «Заречье»**, (далее по тексту именуемое «ДС «Заречье»)) администрация «ДС «Заречье» оставляет за собой право вносить в них изменения в одностороннем порядке.

Правила посещения действуют в отношении всех правоотношений, возникающих между «ДС «Заречье» и его посетителями и являются едиными для всех учащихся, родителей, законных представителей учащихся (в том числе лиц сопровождающих учащихся), клиентов и сотрудников учреждения, именуемых по тексту «Посетители».

*Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами.*

*Оплата физкультурно-оздоровительных услуг является согласием посетителей с настоящими правилами.*

Настоящие Правила размещаются в общедоступном для ознакомления месте в здании **Муниципального Бюджетного Образовательного Учреждения Дополнительного Образования Детей «Дворец спорта для детей и юношества «Заречье»** по адресу:  
г. Нижний Новгород, ул. Арктическая, д. 7

**1. Часы работы «ДС «Заречье» с 06.00 до 23.00 ежедневно.**

**Часы учебно-тренировочных занятий с 08.00 до 20.00 с понедельника по субботу.**

**Оказание спортивно-оздоровительных услуг для посетителей в свободное от учебно-тренировочных занятий время.**

Администрация «ДС «Заречье» оставляет за собой право изменять часы работы, объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы «ДС «Заречье», об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде и у администратора.

2. Посещение «ДС «Заречье» осуществляется через администратора, по абонементам, разовым билетам, картам постоянного посетителя, в соответствии со списками учебно-тренировочных групп.

3. Посетитель обязан приходить в «ДС «Заречье» в дни и часы, указанные в абонементе или согласно расписанию учебно-тренировочного процесса за 15 минут до начала занятий.

4. Посетитель (за исключением учащихся «ДС «Заречье») при входе в здание «ДС «Заречье» должен предъявить абонемент с вклеенной в него личной фотографией или кассовый чек (при разовом посещении «ДС «Заречье»), а при входе в помещения бассейна, спортивного, тренажерного и фитнес залов предъявлять указанные документы соответствующим инструкторам по их требованию. Посетитель «ДС «Заречье» не вправе передавать абонемент или кассовый чек иным лицам. Лица с чужими абонеменентами в здание спорткомплекса не допускаются.

5. К учебно-тренировочным занятиям во «ДС «Заречье» допускаются лица, достигшие 5-летнего возраста, в соответствии с программным обучением. Дети до 5 лет к занятиям не допускаются.

Максимальный возрастной ценз для Посетителей — 70 лет. К занятиям во «ДС «Заречье» старше этого возраста допускаются только лица прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься соответствующим видом спортивно-оздоровительного занятия.

☞ Дети от 4 до 14 лет допускаются к занятиям в бассейне только вместе с родителями, законными представителями или сопровождающими лицами, достигшими возраста 21 года и имеющими собственный абонемент или разовый пропуск (кассовый чек). При этом вся полнота ответственности за жизнь и здоровье ребенка во время занятий возлагается на родителей, законных представителей или сопровождающие лица.

К занятиям в тренажерных залах допускаются лица, достигшие 14 летнего возраста.

6. Родители, законные представители, сопровождающие учащихся лица, несут полную ответственность на территории «ДС «Заречье» за жизнь и здоровье детей до наступления учебно-тренировочных занятий и после их окончания.

7. Посетителям воспрещен вход на территорию, предназначенную для персонала, за исключением случаев, когда имеются специальные приглашения.

8. Посетитель «ДС «Заречье» должен иметь при себе сменную обувь. В здании «ДС «Заречье» разрешается ходить только в чистой сменной обуви или чистых бахилах.

9. Учащиеся и Посетители занятий «ДС «Заречье» в период с 1 сентября по 31 мая обязаны сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб.

Время работы гардероба ежедневно с 06.00 до 22.00.

В гардероб принимается уличная обувь в пакетах и верхняя одежда учащихся и посетителей «ДС «Заречье», оплативших услуги.

10. Учащимся и посетителям «ДС «Заречье» запрещается проходить в верхней одежде и без сменной обуви в специализированные зоны для тренировок (бассейн, тренажерный, спортивный, ледовая арена и другие залы), указанные в расписании учебно-тренировочного процесса и в абонементе или абонементе разового посещения, а также специализированные вспомогательные зоны учреждения (душевые, раздевальные комнаты, туалеты, подсобные помещения).

11. Запрещается использовать индивидуальные раздевальные шкафчики для размещения верхней одежды и уличной обуви.

12. Для занятий и тренировок во «ДС «Заречье» необходимо иметь, предназначенную для этого спортивную одежду и обувь. Посетители обязаны переобуваться только в фойе первого этажа. Бахилами для посещения учебно-тренировочных занятий и занятий физкультурно-оздоровительного характера пользоваться запрещено.

13. Право пользоваться специализированными зонами для тренировок (бассейн, тренажерный, спортивный и другие залы), указанными в абонементе или абонементе разового посещения, а также специализированными вспомогательными зонами учреждения (душевые, раздевальные комнаты, туалеты, подсобные помещения, предназначенные для клиентов) имеют посетители, оплатившие услуги.

Учащимся «ДС «Заречье» право пользоваться специализированными зонами для тренировок (бассейн, тренажерный, спортивный и другие залы), указанными в расписании учебно-тренировочного процесса, а также специализированными вспомогательными зонами учреждения (душевые, раздевальные комнаты, туалеты, подсобные помещения) предоставляется на безвозмездной основе.

14. Проход посетителей в специализированные зоны учреждения осуществляется при предъявлении абонемента.

☞ 15. Абонемент действует в течение времени согласно установленным срокам на определенное количество посещений в зависимости от выбранной услуги. Необходимо указать конкретные дни и время посещения и ходить на занятия в строго фиксированные даты и часы.

16. При утере абонеента занятия не компенсируются. Если абонемент забыт, клиент обязан оплатить разовое занятие.

17. Абонемент разового посещения предполагает посещение одного занятия.

18. Пропущенные занятия не по вине «ДС «Заречье» не компенсируются.

19. Перенос занятий по уважительной причине осуществляется по согласованию с администрацией «ДС «Заречье» при обращении в администрацию учреждения не позднее, чем за 24 часа до начала занятия, с представлением подтверждающего документа.. Повторный перенос или возврат денежных средств за перенесенные, но неиспользованные занятия не производится.

20. Действие абонеента приостанавливается при наличии больничного листа или при наличии командировочного листа.

21. Администрация «ДС «Заречье» учреждения настоятельно рекомендует клиенту предварительно пройти медицинский осмотр у своего лечащего врача для выявления возможных ограничений к физическим нагрузкам. В случае отсутствия информации о состоянии здоровья клиента администрация снимает с себя всю ответственность за возможные последствия.

22. Абонемент или разовый билет продается строго при наличии медицинской справки (терапевт, дерматолог, ФЛГ) и документа, удостоверяющего личность. На абонемент требуется фотография посетителя.

23. Учащиеся допускаются к учебно-тренировочным занятиям только после прохождения медицинского осмотра и допуска врача (справка установленной формы).

24. «ДС «Заречье» не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении клиентом правил посещения конкретных территорий «ДС «Заречье»;
- если клиент тренируется самостоятельно;
- не использовал вводные инструктажи;
- за травмы, полученные вне территории учреждения;
- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
- за травмы, полученные по вине самого клиента на территории «ДС «Заречье»;
- в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае нарушения рекомендации врачебного заключения);
- в случае, если посетитель продолжает осуществлять занятия во «ДС «Заречье», несмотря на проблемы со здоровьем.

25. Во избежание травм, перед началом занятий Посетитель обязан пройти первоначальный инструктаж и посещать занятия, соответствующие уровню спортивной подготовки Посетителя.

26. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон «ДС «Заречье» в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. *В случае нахождения Посетителя в специализированных зонах свыше 15 минут после окончания занятия в абонементе отмечается еще одно занятие.*

27. Групповые занятия проводятся по расписанию. Администрация имеет право вносить изменения в текущее расписание и осуществлять замену тренера (инструктора). Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у администратора, на информационных досках.

§ 28. Для посещения бассейна необходимо пройти осмотр врача-дерматолога. Администрация «ДС «Заречье» оставляет за собой возможность проверки достоверности медицинских справок.

§ 29. Вход в зону бассейнов допустим после принятия душа и переодевания в купальный костюм, нахождение в обнаженном виде и купание без шапочек - запрещается.

30. Посетитель должен соблюдать правила личной и общественной гигиены, соблюдать чистоту во всех помещениях «ДС «Заречье» и вести себя корректно с работниками и техническим персоналом. Не препятствовать проводимой техперсоналом уборке в залах, раздевалках и душевых

31. После окончания тренировок необходимо положить использованное оборудование в специально отведенные места. Посетитель должен бережно относиться к инвентарю.

В случае утери или поломки инвентаря (имущества) «ДС «Заречье» по вине Посетителя, а также в случае утери ключа от шкафа Посетитель обязан компенсировать причиненный ущерб, и несет ответственность в соответствии с законодательством РФ.

32. Учащимся и посетителям до достижения 12 лет разрешается находиться на территории «ДС «Заречье» только в присутствии родителей или в сопровождении ответственных лиц, которые несут за него ответственность.

33. «ДС «Заречье» не несет ответственности за забытые или утерянные личные вещи, в том числе документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, либо за вещи, оставленные без присмотра, за сохранность личного автотранспорта посетителя, а так же вещи находящиеся в нем.

34. Найденные вещи посетителей хранятся в течение 1 месяца (информация о найденных вещах у администратора).

35. Администрация «ДС «Заречье» не несет ответственности за любые неудобства, связанные с проведением сезонных профилактических и строительных работ.

36. Посетитель «ДС «Заречье» должен строго соблюдать данные правила, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала, в том числе требования медицинского и технического персонала «ДС «Заречье» в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

37. Посетитель должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу «ДС «Заречье», не допускать действий, создающих опасность для жизни и здоровья окружающих.

38. Не допускается нарушение Посетителями «ДС «Заречье» чистоты и порядка, проведение инструктажа в отношении других Посетителей, а также дача им рекомендаций на предмет занятий.

39. *В целях соблюдения противопожарных мероприятий, санитарно-гигиенических требований, а так же в целях безопасности учащихся «ДС «Заречье» администрация «ДС «Заречье» рекомендует гражданам с малолетними детьми, в том числе использующим детские коляски оставлять детские коляски у входа во «ДС «Заречье», прикрепленными велосипедными замками к поручням. В случае отсутствия велосипедного замка вход с детскими колясками на территорию фойе «ДС «Заречье» в специальных чехлах на колесах.*

**ЗАПРЕЩЕНО ПОСЕЩЕНИЕ С ДЕТСКИМИ КОЛЯСКАМИ специализированных зон для учебно-тренировочного процесса (бассейн, тренажерный, спортивный, ледовая арена и другие залы), а также специализированных вспомогательных зон учреждения (душевые, раздевальные комнаты, туалеты, подсобные помещения, коридоры, переходы между этажами).**

40. Посетителям с ограниченными способностями или возможностями самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, вынужденные в силу устойчивого или временного физического ограничения использовать для своего передвижения и (или) потребления услуги необходимые средства, приспособления при посещении «ДС «Заречье» рекомендуется пользоваться пандусами и поручнями, лифтом, а так же приходить на занятия с сопровождающими лицами.

41. При возникновении конфликтной ситуации посетители обращаются к администратору.

В случае обнаружения посторонних предметов обращаются к администратору «ДС «Заречье» или контролеру контрольно-пропускного пункта, находящемуся в фойе «ДС «Заречье».

## **ПОСЕТИТЕЛЯМ «ДС «ЗАРЕЧЬЕ» ЗАПРЕЩЕНО:**

1. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента, или карты разового посещения, или неоплаченными дополнительно.
2. Проходить в раздевалки, душевые и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви (в том числе и в бахилах).
3. Проходить внутрь учреждения с животными, птицами, рептилиями и т.п, с велосипедами, санками, самокатами, спортивным инвентарем не относящемуся к занятиям и другими крупногабаритными вещами.
4. Курить, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества, употреблять в пищу семечки с очисткой от шелухи в помещении и прилегающей территории «ДС «Заречье». Находиться в помещении и прилегающей территории «ДС «Заречье» в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
5. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы.
6. Приходить на занятия в болезненном состоянии, в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
7. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий.
8. Осуществлять фото и видеосъемку без специального разрешения администрации «ДС «Заречье», если это не противоречит законодательству РФ.
9. Входить в служебные и технические помещения «ДС «Заречье».
10. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование «ДС «Заречье»
11. Находиться на прилегающей территории «ДС «Заречье» в купальных костюмах.
12. Ходить по территории «ДС «Заречье» в обнаженном или полуобнаженном виде.
13. Шуметь, беспокоить других посетителей «ДС «Заречье».
14. Оставлять вещи в шкафчиках после окончания занятий.
15. Посетителям, гостям и сотрудникам «ДС «Заречье» вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи.
16. Распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией «ДС «Заречье».
17. Передвижение по территории «ДС «Заречье» в специализированные зоны с детскими колясками.

## **ПОСЕТИТЕЛИ «ДС «ЗАРЕЧЬЕ» ОБЯЗАНЫ:**

1. Строго соблюдать правила посещения «ДС «Заречье».
2. Самостоятельно определять для себя и своих детей возможность массового мероприятия, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
3. Осуществить парковку автомобиля (транспортных средств) в специально предназначенных местах в соответствии с разметкой.
4. Прибыть в учреждение, приобрести билет в кассе, ознакомиться с настоящими Правилами, со схемой эвакуации на случай чрезвычайной ситуации.
5. Предъявить контролерам КПП при входе абонемент, билет либо приглашение, и при необходимости, личные вещи для досмотра.
6. При входе и выходе в Учреждение держать малолетних детей за руку, не оставлять детей без присмотра.
7. При возникновении чрезвычайных ситуаций, незамедлительно покинуть учреждение через ближайший выход, который указан на схеме эвакуации, неукоснительно соблюдать требования и указания работников и администраторов учреждения.
8. Выполнять требования работников «ДС «Заречье», предъявляемые к посетителям «ДС «Заречье» работниками по соблюдению правил посещения «ДС «Заречье».
9. Переобуваться в сменную обувь, уличную обувь в пакете и верхнюю одежду сдавать в гардероб. При утере жетона гардероба оплатить штраф.

10. Приходить во «ДС «Заречье» за 15 минут до начала занятий.
11. Через 15 минут после окончания занятий вернуть ключ от шкафчика для раздевания администратору и покинуть специализированные зоны «ДС «Заречье».
12. Бережно относиться к имуществу и оборудованию «ДС «Заречье».
13. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу.
14. Соблюдать чистоту во «ДС «Заречье». Поддерживать чистоту и порядок в фойе, туалетных комнат, на трибунах, или иных помещениях
15. Сообщать тренеру-преподавателю, инструктору о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
16. Родители (законные представители) сообщают тренеру-преподавателю о причинах отсутствия учащегося «ДС «Заречье» на учебно-тренировочных занятиях.
17. Подчиняться указаниям и требованиям контролеров контрольно-пропускного пункта, администраторов и медперсонала и др.
18. Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в «ДС «Заречье» без последующей компенсации. Администрация оставляет за собой право пересмотреть срок действия абонеента, карты постоянного посетителя.
19. При возникновении чрезвычайных ситуаций посетители обязаны неукоснительно выполнять требования работников «ДС «Заречье».

#### **ПРАВА АДМИНИСТРАЦИИ УЧРЕЖДЕНИЯ И КОНТРОЛЕРОВ КПП.**

1. Отказать посетителю в праве посещения учреждения, в случае нарушения им настоящих правил, общественного порядка, создания угрозы жизни, здоровья или имуществу других посетителей или сотрудников учреждения.
2. Удалить Посетителей, не соблюдающих настоящие правила, с мероприятия, а в случаях совершения противоправных действий, привлечены к ответственности, в соответствии с действующим законодательством. Удаление с территории учреждения производится сотрудниками полиции, службой охраны (контролеры КПП) или уполномоченными работниками учреждения при исполнении ими своих служебных обязанностей. При этом услуга посещения учреждения считается предоставленной и возврат денег не осуществляется.
3. Не допускать на территории учреждения лиц в пачкающей одежде или с громоздкими предметами.
4. В случае необходимости требовать от посетителей предъявления вещей (сумок) для досмотра не нарушая при этом прав и законных интересов посетителей.
5. Администрация не несет ответственности за вещи, деньги и иное имущество посетителей, оставленное в карманах, рукавах или капюшонах одежды, сданной в гардероб во время посещения, за оставленные на территории после его посещения вещи, а так же за любой вред, причиненной жизни, здоровью или имуществу посетителей, получение травмы и ухудшению здоровья вследствие обострения хронических заболеваний.

#### **ВНИМАНИЕ!**

*Покупка абонеента (билета, пропуска) либо приобретение приглашения, дающих право на посещение учреждения подтверждают согласие с данными правилами.*

## Правила посещения бассейна МБОУ ДОД «ДС «Заречье».

Настоящие Правила регулируют процедуру посещения Бассейна Посетителями бассейна и являются неотъемлемой частью «Правил посещения МБОУ ДОД «ДС «Заречье»». Данные Правила разработаны на основании Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.1.2.1188-03 «Проектирование, строительство и эксплуатация жилых зданий, предприятий коммунально-бытового обслуживания, учреждений образования, культуры, отдыха, спорта. Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества».

Плавательный бассейн – это многофункциональное спортивно – оздоровительное сооружение.

Начало работы плавательного бассейна – 06.00 ч, окончание – 22.00 ч.

1. Вход в бассейн осуществляется через администратора, по абонементам, разовым билетам, картам постоянного посетителя, в соответствии со списками учебно-тренировочных групп

2. Посетитель бассейна при проходе в Бассейн должен предъявить абонемент или кассовый чек (при разовом посещении Бассейна).

3. Посетитель бассейна не вправе передавать абонемент иным лицам.

4. Посетитель бассейна передает абонемент (кассовый чек) администратору и взамен получает ключ от шкафа для хранения личных вещей.

5. Посетитель бассейна обязан предоставить в Бассейн справку от врача, разрешающую посещение Бассейна. Справка может быть выдана терапевтом (педиатром). Вне зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 2 раз в год;

- при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев;

Контроль наличия медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна медицинский персонал учреждения.

Лица с заболеванием кожи, ногтей к занятиям не допускаются.

6. Дети от 4 до 14 лет допускаются к занятиям в бассейне только вместе с родителями, законными представителями или сопровождающими лицами, достигшими возраста 21 года и имеющими собственный абонемент или разовый пропуск (кассовый чек). При этом вся полнота ответственности за жизнь и здоровье ребенка во время занятий возлагается на родителей, законных представителей или сопровождающие лица.

7. Дети до 4 лет допускаются к занятиям в бассейн в специализированных группах только вместе с родителями, законными представителями или сопровождающими лицами, достигшими возраста 21 года и имеющими собственный абонемент или разовый пропуск (кассовый чек).

8. Посетители с ограниченными способностями или возможностями самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, вынужденные в силу устойчивого или временного физического ограничения использовать для своего передвижения и (или) потребления услуги необходимые средства, приспособления допускаются к занятиям в бассейн в специализированных группах, при наличии медицинского допуска наблюдающего специалиста (психиатр, невролог, эндокринолог и т.д.). только вместе с законными представителями или сопровождающими лицами, достигшими возраста 21 года и имеющими собственный абонемент или разовый пропуск (кассовый чек), и медицинскую справку.

9. Посетитель бассейна при посещении Бассейна должен иметь сменную обувь (сланцы и т.п.), пригодную для использования в Бассейне.
10. Посетитель бассейна в период с 1 сентября по 31 мая должен сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб.
11. Посетитель бассейна не должен оставлять деньги и ценные вещи в карманах одежды.
12. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в абонементе или согласно расписанию учебно-тренировочного процесса.
13. Вход в раздевалки осуществляется за 15 минут до начала занятий. Время нахождения в воде (одно занятие) не более 45 минут. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 15 минут, к занятиям не допускается.
14. При посещении Бассейна Посетитель должен иметь при себе купальную одежду, специальную обувь (сланцы и т.п.), шапочку, полотенце, мыло, губку.  
Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете.  
Запрещено посещение Бассейна при отсутствии купальной одежды, специальной обуви (сланцы и т.п.), шапочки и предметов гигиены.
15. Посетитель бассейна обязаны соблюдать правила личной гигиены: до прохода в воду тщательно принимать душ с применением средств гигиены, без купальной одежды.  
Не допускается втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейном.
16. После приема душа Посетитель бассейна выключает душ и проходит в воду в установленное время.
17. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению инструктора по его команде. Посетители бассейна пользуются дорожкой, указанной инструктором.  
В случае прекращения занятий до истечения 45 минут Посетитель бассейна ставит об этом в известность инструктора.
18. Вход в воду допускается по специальным лестницам или из положения сидя на бортике.
19. После входа в воду посетитель бассейна должен занять соответствующую дорожку и плавать только по ней. Плавать по другим дорожкам разрешается только с разрешения инструктора.
20. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек Посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
21. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.
22. После окончания занятий Посетитель бассейна в течение не более 5-7 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.
23. Посетитель бассейна не более чем через 15 минут после окончания занятий должен покинуть Бассейн. Общее время нахождения в бассейне с момента входа в раздевалку бассейна и до момента выхода из неё после плавания в бассейне не более 60 минут, нахождение в воде не более 45 мин.
24. Посетитель бассейна должен строго соблюдать правила внутреннего распорядка Бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала МБОУ ДОД «ДС «Заречье» в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.
25. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу Бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

26. Не допускается нарушение Посетителями бассейна чистоты и порядка, проведение инструктажа в отношении других Посетителей бассейна, а также дача им рекомендаций на предмет занятий.

27. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу Бассейна, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий Посетитель бассейна должен вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

**28. В БАССЕЙНЕ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- Проходить в раздевалки, душевые и бассейн в верхней одежде и уличной обуви (в том числе и в бахилах).

- Курить, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества.

- Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы.

- Приходить на занятия в болезненном состоянии, в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

- Бегать в бассейне.

- Прыгать (нырять) с тумб (вышки).

- Нырять с бортиков Бассейна.

- Проныривать вдоль и поперек дорожек.

- Нырять вниз головой на мелкой части бассейна.

- Погружаться в воду на задержанном дыхании.

- Нырять, прыгать с бортиков, топить друг друга, громко кричать.

- Входить в воду с жевательной резинкой.

- Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий.

- Категорически запрещается отправление естественных надобностей в ванну бассейна. Виновные удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются

- Осуществлять в Бассейне фото- и видеосъемку без специального разрешения администрации МБОУ ДОД «ДС «Заречье»

- Входить в служебные и технические помещения Бассейна

- Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование Бассейна

**ВНИМАНИЕ!**

**УВАЖАЕМЫЕ ПОСЕТИТЕЛИ!**

От соблюдения правил внутреннего распорядка зависит качество воды в ваннах бассейна, культура содержания плавательного бассейна.